تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية

Daily Media Monitering Report for Helth Industry

اليوم : الثلاثاء

التاريخ: 14 أكتوبر 2025

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17371

وفاة طفل بعد نسيانه داخل مركبة عدة ساعات

ضبط قائدة المركبة غير المخصصة لنقل الطلبة

فجعت أسرة بحرينية أمس بوفاة طفلها الذي لم يكمل عامه الخامس بعد أن راح ضحية اهمال تسببت فيه قائدة مركبة كانت تقله رفقة أطفال آخرين إلى روضتهم بشكل غير مرخص، إلا أنها نسيت الطفل الضحية عدة ساعات في المركبة حتى لفظ أنفاسه الأخيرة.

وقالت وزارة الداخلية إن مديرية شرطة المحافظة الشمالية باشرت إجراءاتها بشأن وفاة الطفل (٤,٥ أعوام)، بعد تلقي المديرية بلاغا من إحدى العاملات بروضة أطفال بالواقعة، وتوجهت شرطة المديرية والإسعاف الوطني إلى الموقع، وبمعاينة الطفل اتضح أنه قد فارق الحياة بسبب إهمال قائدة المركبة (٤٠ عاما) ونسيانها الطفل بداخل المركبة غير المخصصة لنقل الطلبة عدة ساعات، وأكدت مديرية شرطة المحافظة الشمالية أنه تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، وإحالة القضية إلى النيابة العامة.

وأهابت وزارة الداخلية بأولياء الأمور الانتباه إلى أبنائهم، وعدم التعاقد مع أي سائق لا يحمل ترخيصا رسميا يخوله مزاولة نشاط نقل الطلبة، منوهة إلى أن الجهات المعنية في الوزارة مستمرة في حملاتها التوعوية والإرشادية الهادفة إلى توعية الكوادر التعليمية والإدارية والطلبة وأولياء الأمور، بما يضمن الحفاظ على أمن وسلامة الطلبة في المركبات ومحيط المدارس ورياض الأطفال.

○ الطفل الراحل.

P 1
Link

١٥ متحدثا بارزا و١٨ جلسة علمية..

مستشفى ابن النفيس يطلق الورشة الأولى عن أمراض الكلى الخميس المقبل

كتبت: لمياء إبراهيم

انطلاقًا من حرص مستشفى ابن النفيس على التعلم المستمر لتطوير المهارات وتبادل الخبرات يعقد المستشفى أول ورشة عمل عن أمراض الكلى، وذلك يوم الخميس المقبل في فندق الخليج.

وتهدف الورشة إلى تعزيز المعرفة وتوطيد أواصر التعاون في مجال مرض الكلى المزمن، كما تسلط الضوء على أحدث التطورات في فهم هذا المرض، بما في ذلك أسبابه والمخاطر المرتبطة به والاستراتيجيات المبنية على الأدلة للوقاية منه أو التخفيف من آثاره أو إبطاء تقدمه.

وفي هذا الإطار صرّح الدكتور حسن العريض رئيس مجلس إدارة مستشفى ابن النفيس قائلا: «إن هذه الورشة العلمية تمثل خطوة جديدة ضمن استراتيجية المستشفى لتعزيز التعليم الطبي المستمر، ودعم الأبحاث والمبادرات التي تسهم في تحسين جودة الرعاية الصحية في مملكة البحرين، ولا سيما في مجال أمراض الكلى المزمنة، التي تعد من القضايا الصحية العالمية ذات الأولوية».

من جانبه، أكد رحمه جابري الرئيس التنفيذي لمستشفى ابن النفيس أهمية التعاون بين مختلف القطاعات الصحية والطبية، قائلا: «إن الاستثمار في المعرفة والتعليم الطبي هو استثمار مباشر في صحة المجتمع. نحن فخورون باستضافة هذه الورشة التي تجمع بين الخبرة المحلية والإقليمية، وتتطلع إلى أن تكون منصة لتبادل الأفكار والحلول التي تصب في مصلحة المريض أولا».

وفي هذا الصدد، صرّح الدكتور سمير العريض استشاري أمراض الكلى وضغط الدم بأن هذه الورشة العلمية تهدف إلى توفير منصة لعرض ومناقشة أحدث التقدمات العلمية والإرشادات العالمية والابتكارات العلاجية ذات الصلة بمرض الكلى المزمن.

وأوضح أن البرنامج يجمع خبرات متعددة من تخصصات أمراض الكلى والتخصصات الطبية ذات الصلة بما في ذلك طب العائلة، والطب العام، والغدد الصماء والسكري، وأمراض القلب، بهدف تعزيز نهج شامل ومتعدد التخصصات.

كما أشار إلى أنه سيُولى اهتماما خاصا للعلاجات الدوائية الحديثة التي أثبتت فاعليتها في الوقاية والعلاج في رعاية مرضى الكلى المزمن.

ومن المقرر أن يُعقد هذا الحدث في مركز الخليج للمؤتمرات – فندق الخليج، ويتضمن ١٨ جلسة علمية تُخصص كل منها لمناقشة ورقة بحثية متميزة وذات صلة، يقدمها ١٥ متحدثا بارزًا يمثلون مجموعة واسعة من التخصصات الطبية الفرعية في مجال أمراض الكلى والتخصصات الأخرى ذات الصلة.

وأضاف الدكتور سمير أن الارتفاع العالمي المتزايد في معدلات الفشل الكلوي يبرز الحاجة الملحة إلى دمج الأساليب الوقائية والعلاجية معًا. وقد دفع هذا التحدي الأطباء والباحثين المتخصصين في أمراض الكلى إلى تكثيف الجهود نحو تطوير أدوات تشخيص مبكر وتصميم استراتيجيات فعّالة للوقاية والعلاج في آن واحد، ولا سيما لدى الأفراد الأكثر عرضة للإصابة مثل مرضى السكري وارتفاع ضغط الدم.

وغالبًا ما يتطور مرض الكلى المزمن إلى قصور وظيفي كلوي، ينتهي بالفشل الكلوي في مراحله النهائية والحاجة إلى علاجات الإحلال الكلوي مثل الغسيل الدموي (الاستصفاء الدموي الوريدي)، الغسيل البريتوني (الاستصفاء الدموي البريتوني)، أو زراعة الكلى. وبصورة أوسع، يسهم مرض الكلى المزمن بشكل كبير وأكثر شيوعا في تطور أمراض القلب والأوعية الدموية والوفاة المبكرة، ما يترك أثرًا بالغًا على صحة الإنسان من ناحية، والموارد الاقتصادية والاجتماعية عالميًا من الناحية الأخرى.

○ د. حسن العريض.

○ د. سمير العريض.

○ رحمه جابري.

P 8
Link

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17371

تفاعل واسع مع فعالية «أسبوع الشجرة»

شارك عدد من الوزراء والمسؤولين في الجهات الحكومية والخاصة بزراعة عدد من الأشجار، وذلك ضمن فعاليات أسبوع الشجرة، تأكيدًا لالتزام بالمساهمة في البيئة وتحسين جودة الحياة، وذلك تماشيًا مع توجيهات صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء الرامية إلى تعزيز مبادرات الاستدامة في مختلف قطاعات المملكة، وتشجيع نمو الحلول العملية للمحافظة على الموارد الطبيعية.

وشارك المهندس وائل بن ناصر المبارك وزير شؤون البلديات والزراعة في فعاليات أسبوع الشجرة من خلال غرس عدد من الأشجار في منيبلي رايد، وذلك بمشاركة عدد من مسؤولي الوزارة والمهندسين والفنيين المعنيين بقطاع التشجير.

وأكد الوزير أن فعاليات «أسبوع الشجرة» تأتي دعمًا لمبادرات خطة الحمق الوطنية لتحقيق الحياد الكربوني، التي أعلنها حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وفي إطار تفضل صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، بإطلاق «أسبوع الشجرة» لهذا العام، تعزيزًا لجهود حماية البيئة ولتنمية الغطاء النباتي في مملكة البحرين.

من جانبه، أكد المهندس الشيخ محمد بن أحمد آل خليفة وكيل شؤون البلديات أن الوزارة أطلقت عددًا من المبادرات بالتنسيق مع الجهات الحكومية والأهلية.

وشارك خالد إبراهيم حميدان محافظ مصرف البحرين المركزي في فعالية أسبوع الشجرة، حيث قام بغرس شجرة في مقر المصرف وذلك بحضور عدد من المسؤولين. وتأتي هذه المشاركة تأكيدًا لأهمية المبادرات المجتمعية في ترسيخ ثقافة الاستدامة، والحفاظ على الموارد الطبيعية، وتعزيز الصحافات الخضراء في مختلف مناطق مملكة البحرين.

كما شارك يوسف أسامة بوحجي الرئيس التنفيذي لنادي راشد للفروسية وسباق الخيل في فعالية لزراعة عدد من الأشجار بمقر النادي، بمشاركة عدد من المسؤولين، وذلك ضمن الجهود الداعمة لتنفيذ أهداف الخطة الوطنية للتشجير الهادفة إلى زراعة ٣.٦ ملايين شجرة بحلول عام ٢٠٣٥، تحقيقًا لرؤية مملكة البحرين في الوصول إلى الحياد الكربوني بحلول عام ٢٠٦٠.

وأكد بوحجي أن هذه المشاركة تأتي في إطار حرص النادي على تعزيز مفاهيم الاستدامة البيئية ودعم الوعي بأهمية التشجير لما له من دور أساسي في حماية البيئة وتحسين جودة الحياة، مشيرًا إلى التزام مملكة البحرين بالاتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ.

وشاركت المستشفيات الحكومية بزراعة عدد من الأشجار في مجمع السلمانية الطبي، وذلك ضمن فعاليات أسبوع الشجرة، تأكيدًا لالتزامها بالمساهمة في المبادرات الوطنية الهادفة إلى حماية البيئة وتحسين جودة الحياة.

وأكدت الدكتورة رجاء اليوسف نائب الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية أن هذه المبادرة تنسجم مع جهود المستشفيات الحكومية في دعم البرامج الوطنية المعنية بالاستدامة البيئية، من خلال التوسع في زراعة الأشجار وتبني الحلول الإبداعية في مجالات الري الحديثة، والاستفادة المثلى من المياه المعالجة في ري المساحات الخضراء داخل المرافق الصحية.

وتطمح بلدية الشمالية حملة تشجير في مركز صالح الأنصحي احتفاء بأسبوع الشجرة، تتواصل بلدية المنطقة الشمالية تنفيذ فعاليات أسبوع الشجرة بالتعاون مع مختلف الجهات الحكومية والمؤسسات المجتمعية، في إطار الخطة الوطنية للتشجير والتنمية المستدامة، التي تهدف إلى زيادة الرقعة الخضراء وتحسين جودة الحياة في المملكة، حيث تمت زراعة عدد من الأشجار والنباتات المحلية في محيط المركز، دعمًا لجهود تعزيز الوعي البيئي وتجميل البيئة الحضرية.

P 8
Link

انطلاق فعاليات مؤتمر البحرين لطب الأسنان في ١٦ أكتوبر بمشاركة دولية واسعة

كتبت: لمياء إبراهيم

تستعد مملكة البحرين لاستضافة مؤتمر ومعرض البحرين العاشر لطب الأسنان DLS١٠، الذي سيقام خلال الفترة من ١٦ حتى ١٨ أكتوبر الجاري في فندق الدبلومات راديسون بلو المنامة، بمشاركة واسعة من نخبة أطباء الأسنان والخبراء والمختصين من كل من البحرين والسعودية والإمارات وسلطنة عمان وقطر والكويت والأردن ومصر وإيطاليا والمملكة المتحدة، بهدف تبادل الخبرات ومناقشة أحدث الابتكارات في علوم وتقنيات طب الأسنان.

ويتضمن البرنامج العلمي للمؤتمر على مدى ثلاثة أيام مجموعة من المحاضرات وورش العمل تغطي أحدث التطورات في مجال طب الأسنان، حيث يناقش المشاركون موضوعات متعددة من بينها طب الأسنان الرقمي والذكاء الاصطناعي في التشخيص والعلاج، وإدارة تقويم الأسنان للأشخاص المصابين بشق الشفة والحنك، ورعاية مرضى فقر الدم المنجلي في جراحة الفم والوجه والفكين والليزر في طب الأسنان، إضافة إلى تسليط الضوء على بعض الأمراض اللثوية، وأمراض الأسنان عند الأطفال وتقويم وزراعة الأسنان.

○ د. محمد شهدا.

○ د. أزهار نصيب.

وأكد الدكتور محمد شهدا رئيس المؤتمر أن النسخة العاشرة من مؤتمر البحرين لطب الأسنان تمثل عقدًا من النجاح المتواصل، قائلاً: «هذا المؤتمر يعكس التزامنا المستمر بدعم المسيرة العلاجية في مملكة البحرين وتعزيز مكانتها كمركز إقليمي للسياحة العلاجية وطب الأسنان، وقد واصلنا البناء على النجاحات السابقة لنقدم منصة علمية دولية تجمع بين التميز الأكاديمي والتطبيق العملي».

من جانبها، أوضحت الدكتورة أزهار نصيب الرئيس الفخري للجنة العلمية للمؤتمر أن هذا الحدث العلمي يسعى إلى تمكين أطباء الأسنان من الاطلاع على أحدث الابتكارات التقنية والعلمية، مؤكدة أن برنامج هذا العام ثري بالمحتوى العلمي ويواكب التطورات العالمية في مجال طب الأسنان، ما يسهم في تطوير مهارات الممارسين وتحسين جودة الرعاية الصحية المقدمة للمرضى.

ويختتم المؤتمر أعماله في ١٨ أكتوبر بحفل رسمي، بحضور كبار الشخصيات الطبية وممثلي الجهات المشاركة من مختلف الدول.

P 9
Link

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17371

P 20
Link

الدكتورة لطيفة البوعينين: الكشف المبكر عن سرطان الثدي يقلل معدل الوفاة بنسبة ٩٠٪ لبعض الحالات

د. لطيفة البوعينين.

د. حنين البوسطة.

د. مروة المسلماني.

الدكتورة مروة المسلماني: غالبية الأجهزة في البحرين تعمل بالنظام الرقمي الحديث وتقلل نسب الإشعاع بنحو ٢٥٪ مقارنة بالأجهزة التقليدية

الدكتورة حنين البوسطة: ٨٥٪ من كتل الثدي حميدة ولكنها تحتاج إلى زيارة الجراح

ALSALAM SPECIALIST HOSPITAL
مستشفى السلام التخصصي

إن أجمل الهدايا هي تلك التي يستمر نفعها وتترك أثرا طيبا يدوم، ودائما ما نتمنى أن نهدي أحبتنا ما يسعدهم ويعينهم في حياتهم، وكم منّا لم يتمنى لو استطاع أن يهدي من يحب «الصحة» ليخفف عنه الألم والمعاناة؟ لكن، هل يمكن حقا أن نهدي الصحة؟ سؤال تجيب عنه الدكتورة لطيفة البوعينين استشاري الجراحة العامة والمناظير والثدي بمستشفى السلام التخصصي في شهر التوعية بسرطان الثدي.

قالت الدكتورة لطيفة: «الصحة من أعظم النعم، فبدونها تتلاشى الأحلام، ويضعف الطموح، تقل المعاناة، ويزداد الألم والمعاناة لنا ولمن نحب. لا تشترى الصحة بالمال، لكنها تُصان بالأسباب الممكنة، وباتباع سلوكيات وقائية تحافظ علينا. فبعض الأمراض يمكن الوقاية منها، وأخرى لا يمكن منع حدوثها، ولكن يمكن السيطرة عليها إذا اكتُشفت مبكرا، ما يخفف آثارها الجسدية والنفسية».

وأشارت إلى الأمراض التي لا يمكن منع ظهورها تماما ومنها سرطان الثدي ولكن توجد عوامل تقلل من خطر الإصابة به مثل نجط الحياة الصحي، والنشاط البدني المنتظم، والتغذية المتوازنة.

ومن الممكن التحكم بسرطان الثدي في مراحله الأولى، ما يساعد في الحفاظ على الجسم سليما ويمنع المضاعفات المترتبة على انتشاره، كما أن اكتشافه المبكر يجعل العلاج أسهل وأقل أثرا على الصحة وجودة الحياة.

ويُعد سرطان الثدي الأكثر شيوعا بين النساء حول العالم، لكنه أيضا من أعلى السرطانات قابلية للعلاج عند اكتشافه مبكرًا.

ويعد الفحص الدوري خطوة مهمة للحفاظ على صحة الثدي، فهو يساعد على اكتشاف أي تغيرات مبكرًا قبل ظهور الأعراض. الكشف المبكر لا يعني فقط زيادة فرص الشفاء التام، بل يسهم أيضا في تقليل الحاجة إلى العلاجات المكثفة.

وتُنصح المرأة بأن تبدأ بالفحص الذاتي الشهري منذ سن العشرين، وإجراء الفحص السريري المنتظم، إضافة إلى التصوير الشعاعي (الماموغرام) في العمر الذي يتم تحديده بحسب التاريخ الصحي والعائلي.

وغالبا تنصح النساء من سن ٤٠ إلى ٥٤ بعمل الماموغرام سنويا ومن سن ٥٥ إلى ٧٤ كل سنتين، وللنساء بعد سن ٧٤ يحدد الفحص بحسب حالتهن الصحية ورغبتهن في العلاج في حال اكتشاف المرض.

٨٠٪ من كتل الثدي التي يتم اكتشافها ليست سرطانية، لكنها تستدعي التقييم الطبي للاطمئنان.

والكشف المبكر لسرطان الثدي يقلل من معدل الوفاة بنسبة تصل إلى ٩٠٪ في بعض الحالات.

ومن المهم كذلك الحديث عن سرطان الثدي عند الرجال فهو أقل انتشارًا، حيث تبلغ نسبة حدوثه ١٪ من جميع حالات سرطان الثدي، لكن غالبا ما يتم تجاهله، وهذا النقص في الوعي بسرطان الثدي عند الرجال قد يؤخر التشخيص والعلاج، ما يجعل الكشف المبكر أكثر أهمية.

وينصح الرجال الذين قد يكون لديهم تاريخ عائلي وخاصة أولئك الذين لديهم طفرات جينية مرتبطة بسرطان الثدي أو عوامل أخرى تزيد من خطر إصابتهم بسرطان الثدي بالفحص الدوري للتمكن من اكتشاف المرض في مرحلة مبكرة.

وأضافت: لتحقيق الوقاية من المضاعفات والسيطرة على المرض في مراحل مبكرة لا بد من اجراء الفحص الدوري الذي يبدأ بالفحص السريري، ثم تُحدد الفحوصات المناسبة بحسب العمر، والتاريخ الصحي والعائلي، وطبيعة أنسجة الثدي.

إذا، أغلى هدية يمكن أن تقدميها لنفسك أو لكل غالية في حياتك هي طلب فحص الثدي والتشجيع عليه للحفاظ على الصحة.

ومن جانبها أشارت الدكتورة مروة المسلماني استشاري أشعة الثدي والأمراض النسائية بمستشفى السلام موضوعا مهما عن الإشاعات التي تنتشر بزعم أن إحدى الدول الأوروبية وتحديدا سويسرا منعت أشعة الثدي الماموجرام وذلك بحسب ادعائهم للضرر الذي تتعرض له السيدة من خطورة هذه الأشعة ويسبب سرطان الثدي.

وأكدت الدكتورة مروة أن هذا الادعاء غير صحيح ولا يعتمد على أي مصدر موثوق، موضحة أن كمية الأشعة التي تتعرض لها السيدة خلال تصوير الثدي قليل ويعادل ٧ أسابيع من التعرض للإشعاع الكوني الذي نتعرض له جميعا في حياتنا الطبيعية.

وأضافت: جميع أجهزة الأشعة تمر باختبارات كفاءة دورية لضمان كفاءتها ومطابقتها لمعايير السلامة الدولية ويتم ذلك بصرامة شديدة مع جميع أجهزة الماموجرام على وجه الخصوص من حيث كمية الأشعة الناتجة ومستوى الضغط الذي يعطيه الجهاز.

وأشارت إلى أن غالبية الأجهزة في مملكة البحرين تعمل بالنظام الرقمي الحديث وهذه الأجهزة في حد ذاتها تعطي نسب أشعاع أقل بنحو ٢٥٪ مقارنة بالأجهزة التقليدية، كما أحب أن أوضح للسيدات بأن مضيفات الطيران بسبب طبيعة عملهن فإنهن يتعرضن لنسب أشعاع أضعاف ما تتعرض له السيدة خلال تصوير الثدي ومع ذلك لم يتم وضع أي قيود عليهن من حيث الحماية من الإشعاع كما أنه لم يثبت وجود نسب عالية من سرطان الثدي بين مضيفات الطيران رغم كونهن تحت فحوصات طبية دقيقة ودورية لضمان سلامتهن للسفر.

ولو فرضنا أن زعم منع الماموغرام في سويسرا حقيقة فإنه يجب عدم الإغفال عن الفروق بين معدل انتشار السرطان والخطة العمرية الأكثر عرضة للإصابة في دولنا العربية مقارنة بسويسرا لما هو معروف عنها من نسب منخفضة للإصابة بالسرطان وارتفاع معدل العمر الأكثر عرضة ما يجعل اتباع قرار منع الماموغرام أمرا غير صائب و يترتب عليه ضياع لجميع الإنجازات التي نفخر بها كبحرينيين كون البحرين أول دولة عربية يتم فيها برنامج وطني للكشف المبكر عن سرطان الثدي نتج عنه اكتشاف أورام في مراحل مبكرة أدى الى تقليل نسب الوفيات بسرطان الثدي بصورة ملحوظة.

وفي الختام أذكر الجميع أننا مسؤولون عن كل ما ننشره عبر وسائل التواصل الاجتماعي فربما خبر كاذب كهذا يجعلنا نخسر شخصا عزيزا علينا.

وتحدثت الدكتورة حنين البوسطة استشاري الجراحة العامة والغدد الصماء بمستشفى السلام التخصصي عن فائدة حملات التوعية قائلة: تنتشر الشعارات في الشهر الوردي، والحملات المكثفة، وتطالب النساء بالفحص الدوري لمن هن فوق سن الـ٤٠ عاما. وبذلك نرجو أن تكون كافية لتذكيرهن بالفحص الدوري، ونؤكد أهميته فقد يتم اكتشاف المرض مبكرا وننقذ بذلك أما، أختا أو صديقة؟ هذه الحملة الوطنية هي التي أنقذت والدتي حين اقترح طبيب العائلة فحص الثدي بالماموجرام، وعلى الرغم من غياب تاريخ وراثي للمرض، وعدم وجود كتلة محسوسة في الفحص الذاتي أو السريري، إلا أنه تبين وجود كتلة سرطانية في مراحلها المبكرة؛ لنحظى بها عمرا بأكمله!

وأضافت، البداية تكون بالفحص الذاتي الشهري، ثم في عيادة الجراحة حيث تقوم بالاستفسار عن التاريخ المرضي والعائلي، ثم الفحص السريري، تليه الأشعة الضاغطة: «الماموجرام»، فحص لا تتجاوز مدته ١٠ دقائق تسرق منك لتمنحك عمرا جديدا، هو مزعج لمعظم النساء والقليل منهن يصفنه بالمؤلم. أما التشخيص فيكون عن طريق عينة تؤخذ، في عيادة الجراح تحت بنج موضعي أو عن طريق الأشعة التداخلية، وهي آمنة وغير مؤلمة، فلا داعي للتوتر.

وجب التذكير أن جميع الكتل في الثدي تحتم زيارة لعيادة الجراحة، ولكن ليست كلها كتل سرطانية؛ حيث أن الدراسات تشير الى أن ٨٥٪ من كتل الثدي تكون حميدة. وأوضحت الدكتورة حنين أن بعد التشخيص، وعرض خطة العلاج بعد مناقشتها في مجلس الأورام مع مختلف التخصصات كالأورام، الأشعة، علم الأنسجة الدقيقة والجراحة، سيتم البت بنوع العلاج الأولي. أما ما يخص التدخل الجراحي فإما استئصال جزئي أو كلي وذلك يعتمد على عدة عوامل كنوع الورم وحراحلة، مكانه، حجمه وحجم الثدي، وغيرها، وكذلك رغبة المريضة تؤخذ في عين الاعتبار بما لا يتعارض مع الخيارات الآمنة.

ولكن دعوني هنا أتوقف للتحدث عن خوف المريضة من فقدان أنوثتها وأؤكد وجود خيارات جراحية عديدة وجب أن تخدم، ومن حقك عزيزتي المريضة أن تتعرفي على كل الإمكانيات الجراحية من قبل جراح الثدي وجراح التجميل. وفي بعض الأحيان الاثنان معا؛ لأجل نتائج أفضل وأكثر أمانا؛ تتناسب ووضعك الصحي، حيث يتم مناقشة الأنسب والأفضل لكل مريض على حدة إما بترميم الثدي الفوري والمؤجل لما بعد العلاج الإشعاعي أو الكيميائي، لأن انتزاع الورم لا يعني انتزاع أنوثتك، فنحن هنا لانتزاع تلك الخلايا الخبيثة ونتركك بخيارات مناسبة وجميلة كروحك المحاربة في المرحلة الجديدة. لا تترددي بطلب العلاج التجميلي الذي بات متوافرا للجميع.

كلام في الصحة

بقلم: أمياء إبراهيم سيد أحمد

العناية بصحة كبار السن

مع تقدم العمر، يواجه كثير من الأشخاص تحديات تتعلق بالصحة البدنية والعقلية، مما يجعل رعاية كبار السن ضرورة ملحة. تعتبر رعاية كبار السن ليست مجرد واجب اجتماعي، بل هي مسؤولية إنسانية وأخلاقية تعكس قيم المجتمع. كبار السن والعناية بصحتهم مسؤولية مشتركة بين وزارة الصحة ووزارة التنمية الاجتماعية لتحقيق أقصى معايير الرعاية الصحية.

إذ تولي وزارة التنمية الاجتماعية اهتماما بالغا بفئاتها وأمهاتها كبار السن، وذلك بتوفير مختلف أوجه الرعاية والحماية اللازمة وتعزيز الصلة بينهم وبين أسرهم وداعميهم في بيئتهم الخارجية، وتقدم الوزارة خدماتها من خلال عدد من المؤسسات الإيوائية والنهارية المتخصصة والتي تهدف إلى توفير أوجه الرعاية الاجتماعية والصحية والتنمية والمعيشية والتربوية لكبار السن، بالإضافة إلى السعي إلى تطوير برامج التأهيل المناسبة لهم.

كما توفر الوزارة خدمات الأجهزة التعويضية التي تُقدم لكبار السن، وهي خطوة مهمة لتحسين جودة الحياة لكبار السن وضمان حصولهم على كل الخدمات الصحية والاجتماعية اللازمة لتلبية احتياجاتهم اليومية. وتشمل خدمة الأجهزة التعويضية توفير أجهزة طبية متطورة تساعد كبار السن في التغلب على التحديات الصحية التي قد يواجهونها، مثل الكراسي المتحركة العادية والكهربائية، السرير الطبي العادي والكهربائي، السماعات الطبية، وغيرها من الأجهزة المساعدة التي تسهم في تحسين حركة الفرد واستقلاليته. وتعمل الوزارة على تسهيل إجراءات الحصول على خدمة توفير الأجهزة التعويضية من خلال تسهيل إجراءات تقديم الطلب وسرعة البت فيه.

وهناك مكتب خدمة واحد للمسنين لتسهيل حصولهم على جميع الخدمات تحت سقف واحد، مكتب خدمات المسنين في مركز عبد الله بن يوسف فخرو الاجتماعي.

كما أن هناك لجنة برئاسة سعادة وزير التنمية الاجتماعية، تهتم بتنفيذ السياسة العامة لرعاية المسنين، وإعداد وتنفيذ البرامج والمشاريع الخاصة بهم، والتعاون مع الجهات المعنية لتطوير الخدمات المقدمة لهم، وهو ما يؤكد الدعم المتواصل الذي يلقاه كبار السن.

رعاية كبار السن مسؤولية مشتركة؛ فلنكن الجميع المتعاونين لكي نضمن لهم حياة كريمة وصحية. إن احترام احتياجاتهم ورغباتهم يعد أساسيا لضمان رضاهم وسعادتهم في مراحل حياتهم المتقدمة.

ALAYAM
الأيام
ستبدي لك الايام ما كنت جاهلاً ويأتيك بالأخبار من لم تزود

العدد: 13338

وزيرة الصحة: إطلاق أسبوع الشجرة يعزز الوعي المجتمعي بأهمية الابتكار في حماية البيئة

أشادت الدكتورة جليلة بنت السيد جواد حسن، وزيرة الصحة، بتفضل صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، بإطلاق مبادرة «أسبوع الشجرة»، لهذا العام، الرامية إلى تعزيز الوعي البيئي وتشجيع تبنّي الممارسات الصديقة للبيئة، منوّهة بتوجيه سموه بإقامة مسابقة الابتكار في حلول الري، التي تهدف إلى تشجيع الأفكار والحلول الإبداعية التي تسهم في تطوير تقنيات الري الحديثة وتوسيع شبكاتها في المناطق العامة، بما يدعم خطة التشجير، ويزيد المساحات الخضراء، ويعزز استدامة الموارد المائية والابتكار في مجالات التنمية الخضراء. وأوضحت وزيرة الصحة، لدى قيامها بغرس عدد من الأشجار في مقر وزارة الصحة، بحضور عدد من المسؤولين والموظفين بالوزارة، ضمن فعاليات أسبوع الشجرة، أن إطلاق أسبوع الشجرة يسهم في تشجيع الممارسات المستدامة وتعزيز الوعي المجتمعي بأهمية الابتكار في حماية البيئة والمحافظة على مواردها الطبيعية، لافتةً إلى أن مشاركة وزارة الصحة والقطاعات الصحية في أسبوع الشجرة، تأتي تجسيدًا لالتزامها بالمسؤولية المجتمعية والبيئية، ودعمًا لمبادرات التشجير الوطنية التي تسهم في تحقيق بيئة صحية مستدامة.

المستشفيات الحكومية تشارك في أسبوع الشجرة بمجمع السلمانية تأكيدًا على التزامها بالاستدامة

شاركت المستشفيات الحكومية بزراعة عدد من الأشجار في مجمع السلمانية الطبي، وذلك ضمن فعاليات أسبوع الشجرة، تأكيدًا على التزامها بالمساهمة في المبادرات الوطنية الهادفة إلى حماية البيئة وتحسين جودة الحياة.

وتأتي هذه المبادرة تماشيًا مع توجيهات صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله، الرامية إلى تعزيز الاستدامة في مختلف قطاعات المملكة، وتشجيع تبنّي حلول عملية للمحافظة على الموارد الطبيعية.

وبهذه المناسبة، أكدت الدكتورة رجاء اليوسف، نائب الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية، أن هذه المبادرة تنسجم مع جهود المستشفيات الحكومية في دعم البرامج الوطنية المعنية بالاستدامة البيئية، من خلال التوسع في زراعة الأشجار، وتبنّي الحلول الإبداعية في مجالات الري الحديثة، والاستفادة المثلى من المياه المعالجة في ري المساحات الخضراء داخل المرافق الصحية. وأضافت أن الاحتفاء بأسبوع الشجرة وزراعة الأشجار في المرافق الصحية يأتيان دعمًا لخطة التشجير التي تستهدف زراعة 3.6 مليون شجرة بحلول عام 2035، بما يسهم في مواجهة التغير المناخي.

P 11

Link

الصحة النفسية.. الملف الذي يفرض نفسه

كل ثلاثاء

خليل يوسف
khyousif16@hotmail.com

في العقود الأخيرة، كان الحديث عن الصحة النفسية والأمراض النفسية يثير الحذر، وأحيانًا الخجل، وهناك من ينظر إليه من زاوية أنه وصمة اجتماعية عميقة، وكان المرض النفسي موضوعًا في مجتمعاتنا الخليجية بوجه عام مغلقًا، إن تم تناوله فيشكل محدود، أو يشي؛ من التحفظات، أو من وراء ستار، ولعل المنتدى الإعلامي حول المرض النفسي الذي عُقد مؤخرًا بالتزامن مع اليوم العالمي للصحة النفسية تحت شعار «معًا نصنع وعيًا ونحطم الوصمة»، وهو المنتدى الذي نُظم من جانب مستشفى سلوان بالشراكة مع صحيفة «الأيام»، لعل هذا المنتدى كان مناسبة للتأكيد على حقيقة باتت واضحة، وهي أننا كنا وما زلنا أسرى الصورة النمطية عن الطب النفسي، وأن المجتمع لا يزال يحمل تصورات خاطئة، تجعل المرض النفسي عنوانًا للخجل والخوف والوصمة، لا لفهم الحاجة إلى الدعم والمساندة.

للتذكير، اليوم المذكور يصادف 10 أكتوبر من كل عام، وشعاره هذا العام هو «الوصول إلى الخدمات – الصحة النفسية في الكوارث والطوارئ»، حيث يزداد الضغط النفسي على الأفراد والمجتمعات. وهو يذكّرنا بأن الخدمة النفسية حقّ وليست امتيازًا، وأن أي مجتمع يسعى للنهوض عليه أن يضع الصحة النفسية في صميم سياساته العامة، لأن الاستثمار في الإنسان هو الطريق الأضمن لبناء مستقبل أكثر وعيًا واستقرارًا وركيزة أساسية للاستقرار الاجتماعي.

لقد أصبح الوعي المتزايد بالصحة النفسية واضحًا، إذ لم تعد كثير من الأسر تعتمد على الممارسات التقليدية فقط، بل باتت تسعى للحصول على الدعم النفسي كجزء من الحياة اليومية، للتعامل مع الضغوط والتحديات المختلفة، والبحوث ذات الصلة بتأثير الضغوط النفسية على الفرد والمجتمع، ما جعل من الصعوبة تجاهل هذا الملف او التردد من التخفيف من وطأته وتداعياته.

–2 الأزمات الاجتماعية والاقتصادية مثل الضغوط الحياتية، البطالة، مشاكل أسرية، صدمات من أي نوع، كلها أفرزت حالات نفسية تستدعي النقاش العام.

–3 المنصات الرقمية ووسائل التواصل التي أصبحت مساحات للتعبير عن الصحة النفسية، ولتبادل الخبرات الشخصية، ولرفع مستوى النقاش العام حول الموضوع.

–4 المبادرات المختلفة التي تبنت برامج الصحة النفسية في المدارس، والجامعات، ومراكز العمل. وأعطت الملف بعدًا أكبر وأعمق ترجمت أهميته، وضرورة مواجهته بعمق. ذلك يعني أن الصحة النفسية أصبحت قضية مجتمعية واستراتيجية، تؤثر في الأداء التعليمي والإنتاجية الاقتصادية، والاستقرار الاجتماعي، وحتى السياسة العامة، وأن هناك وعيًا متزايدًا حول الصحة النفسية، وأن الكثير من الأسر والأفراد لم يعُد يعتمدون على الممارسات التقليدية فقط، بل بات الجميع يسعى للحصول على الدعم النفسي كجزء من الحياة اليومية، للتعامل مع الضغوط والتحديات المختلفة.

إن إدراك هذا الواقع هو الخطوة الأولى لتأسيس ثقافة إعلامية صحية قادرة على تعزيز الوعي ومكافحة الوصمة، وخلق بيئة تمكّن الأفراد من طلب الدعم النفسي بثقة وكرامة. الإعلام أصبح مؤثرًا في تشكيل الرأي العام، وكثير من التغطيات حول الصحة النفسية سطحية أو مثيرة للحيرة، ولعل دعوة المنتدى المذكور إلى تأسيس شبكة خليجية متخصصة تعتمد على إعلاميين ومختصين مهتمين بالصحة النفسية دعوة في محلها، شبكة تدفع إلى تبادل الخبرات، وتوحيد الرسائل التوعوية الإيجابية على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي، فضلًا عن ادراج موضوعات الصحة النفسية ضمن المناهج الإعلامية بالتعاون مع الجامعات البحرينية والخليجية لتأهيل جيل من الإعلاميين أكثر وعيًا ومسؤولية تجاه التعامل مع قضايا مثل الاكتئاب، القلق، الصدمات النفسية، وعلاج الإدمان، بطريقة دقيقة ومسؤولة، بعيدًا عن التناول السطحي المعتاد، إلى جانب تشجيع إشراك المجتمع المدني والجمعيات الأهلية في الجهود الإعلامية التوعوية، وتوظيف دور المؤثرين في وسائل التواصل الاجتماعي، وإطلاق برامج توعوية موجهة للأطفال واليافعين.

نأمل أن تلقى تلك التوصية صداها وتأخذ طريقها للتفعيل، لتكون خطوة مهمة رفاعة ومؤثرة في مواجهة الصور النمطية عن الطب النفسي، وتمكين المجتمع من التعامل والتفاعل الصحي مع قضاياه النفسية، ورافعة نحو بناء بيئة إعلامية وصحية تُلغي الوصمة، وتُحيي الصحة النفسية كانتها الطبيعية في حياة الناس. ولا تجعل نظرة الناس للمريض النفسي الذي ما زال ضيقة، تركز على الخوف والوصمة، وليس على العلم والمعرفة والوعي الذي لا يقتصر على الأفراد فحسب، بل يمتد إلى الأسر، التي باتت أكثر اعتمادًا على الدعم النفسي كجزء من حياتها اليومية، لفهم الصدمات، والضغوط، والتعامل مع تحديات الحياة.

أمامنا تحدٍّ كبير يتمثل في المحتوى الرقمي الضار، ولذلك وجدنا خبراء يشددون على ضرورة مضاعفة الجهود الإعلامية المؤثرة، ومواجهة التأثيرات السلبية للمحتوى الرقمي عبر حملات توعية ومبادرات تفاعلية، ومضاعفة الجهود الإعلامية المدروسة والمؤثرة ومبادرات تفاعلية لمواجهة التأثيرات السلبية للمحتوى الرقمي، بما يمكّن من مواجهة الصور النمطية، وتعزيز ثقافة الدعم النفسي، وتمكين الأسر والمجتمع من التعامل مع الصحة النفسية بشكل واعٍ ومسؤول.

ثمة أمر آخر أكده بعض أصحاب الاختصاص، وهو ضرورة مضاعفة الجهود الإعلامية العلمية، ومواجهة التأثيرات السلبية للمحتوى الرقمي عبر حملات توعية، محتوى موثق، ومبادرات تفاعلية تبني الفهم الصحيح، وهنا تظهر أهمية الشراكة بين الإعلام والقطاع الصحي، فالإعلاميون المتخصصون قادرون على نقل الرسائل العلمية بطريقة مؤثرة، والقطاع الصحي يوفر المحتوى الموثق، والحقائق القائمة على البحث، معًا يمكن مواجهة الصور النمطية، وخفض الوصمة، وتعزيز الدعم النفسي للأسرة والمجتمع، وبناء ثقافة صحية مستدامة.

إن ملف الصحة النفسية يجب أن يكون في صدارة الاهتمامات الوطنية والإعلامية، لا باعتباره قضية طبية فحسب، بل قضية مجتمعية واقتصادية وأمنية في آنٍ واحد، فالمجتمع الذي يُهمل صحة أفراده النفسية هو مجتمعٌ يراكم أزماته بصمت، ولهذا لا بد أن تتكامل السياسات الصحية مع الجهود الإعلامية والتعليمية لتأسيس ثقافة وعي نفسي حقيقي، وعلينا أن نقتنع تمام الاقتناع أن الصحة النفسية ليست ترفًا، بل هي الأساس الذي تقوم عليه كل تنمية حقيقية ومستقبل مستقر.

P 21

Link

ALWATAN
الوطن
يومية - شاملة - تفاعلية
الوطن ولاء للوطن

العدد: 7248

«مركز صحي شرق الحد» على طاولة بحث «بلدي المحرق»

» سيد حسين القصاب

ناقش مجلس المحرق البلدي، مقترحاً بإنشاء مركز صحي في مدينة شرق الحد، في ظل ازدحام مركز الحد الصحي القائم.

وأكّد عضو مجلس المحرق البلدي ممثل الدائرة السابعة محمد المقهوي أن إنشاء مركز صحي جديد في مدينة شرق الحد أصبح ضرورة ملحّة، وليس خياراً ثانوياً. وأوضح أن المركز الصحي الحالي الموجود بالحد يعاني نقصاً في المواعيد وضيق في مواقف السيارات، إضافة إلى أن فترات الانتظار طويلة جداً. وبيّن المقهوي أن المشروع قد حصل على الموافقات الرسمية، ورُصدت له الميزانية، داعياً الجهات المعنية إلى الإسراع في تنفيذه.

P 6
Link

«أمانة للرعاية الصحية» توفر 200 وظيفة شاغرة للمواطنين

أعلن وزير الشؤون القانونية وزير العمل بالوكالة يوسف خلف أن شركة أمانة للرعاية الصحية قامت بتزويد المنصة الوطنية للتوظيف التابعة لوزارة العمل بـ200 وظيفة شاغرة مخصصة للمواطنين، وذلك في إطار مواصلة الجهود الوطنية الرامية إلى توفير فرص عمل نوعية للمواطنين وتمكينهم من الإسهام الفاعل في مسيرة التنمية. وتأتي هذه الخطوة في إطار تنفيذ توجيهات صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، بعرض ثلاث فرص وظيفية لكل باحثٍ عن عمل مسجل لدى الوزارة قبل نهاية العام الجاري، بما يعزز الجهود الوطنية في دعم التوظيف واستدامة التنمية الاقتصادية.

وتغطي الوظائف المطروحة مجالات متنوعة، حيث يمكن للباحثين عن عمل المسجلين لدى وزارة العمل التقديم عليها عبر المنصة الوطنية للتوظيف.

وأكد وزير الشؤون القانونية وزير العمل بالوكالة استمرار تعاون وزارة العمل مع غرفة تجارة وصناعة البحرين ومؤسسات القطاع الخاص لتوسيع قاعدة الفرص الوظيفية المدرجة في المنصة الوطنية للتوظيف، بما يسهم في دعم مساعي توظيف المواطنين وتلبية احتياجات سوق العمل نحو اقتصاد وطني أكثر تنافسية واستدامة.

P 8
Link